ナナーラ便り

座右の銘「不屈不撓」

こんにちは。施設長の二木です。私の座右の銘「不屈不撓」はご存じの方もいらっしゃると思います。母校鹿児島実業高等学校の校訓です。

学園の言葉　校訓　**「不屈不撓」**
いかなる事業に従事するも
決して不平不満を念頭におかず
正直に勤勉し
屈せず撓まず
将来向上発展の計画をなすべし
人間の事業成功は
不屈努力にあり
失望は痴人の断案である

毎朝全校生徒（男子のみ）3,000名の全体朝礼があり、月曜日に生徒会長の号令にて唱えていました。私自身、剣道で日本一を目指し鹿実の門と叩いて入学しました。規律に厳しく、先輩後輩の縦社会も半端なものではありませんでした。もちろん稽古も厳しく、朝4時起床の6時から朝稽古。夕方は午後4時から8時30分まで稽古。その後自主練をして寮に帰り着くのは夜の11時を回る3年間。強くなりたい、必死に喰らいついていた3年間でした。縁があり、3年間教員としても働かせて頂きました。高校時代気づけなかった鹿実の教育の本当の良さをもっと感じた期間になりました。
福祉の世界に飛び込み、いろんな試練がございました。自分の介護力の低さで利用者様の死に直面したこともあります。心が折れそうになった時いつもこの学園の言葉が勇気づけてくれております。
私の師匠（恩師）が常に、
「貫かんかな、不屈不撓の鹿実魂
　行わんかな、敬天愛人の道
　養わんかな、報恩感謝の志」と、この三本の３かなをもって修行せよ…。

まだまだ未熟な自分でありますが、福祉道（人間道）として日々修行（仕事と生活）して参ります。
皆様ご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

皆さんにお祝いしていただき、とても嬉しそうにされていました♡

お別れ会を行いました(^^)/
これからも、たくさんの活躍を祈っています！
またナナーラに遊びに来てくださいね☺

お花見

桜がきれいに咲き始めたのでみんなで花見に行きました(*'ω'*)
きれいに咲いている桜を見て皆様とてもいい表情をされておりました

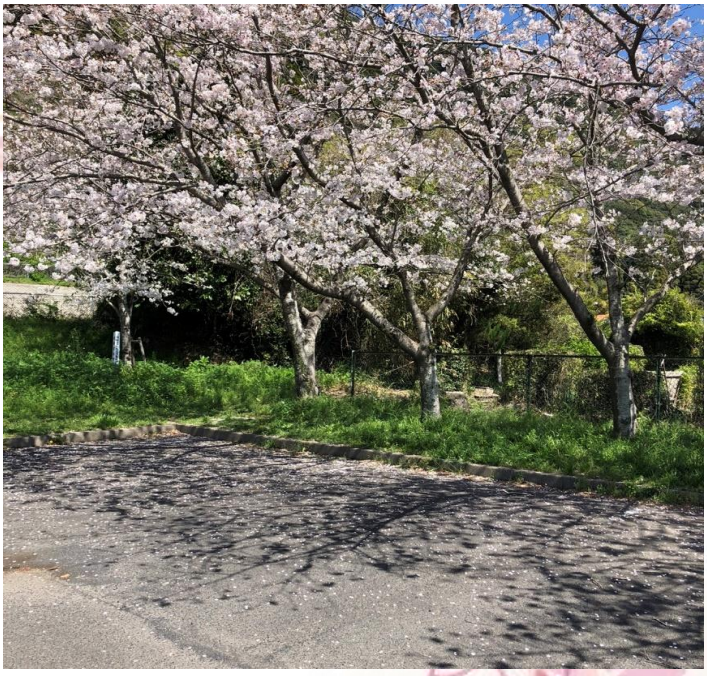
ラジオ体操

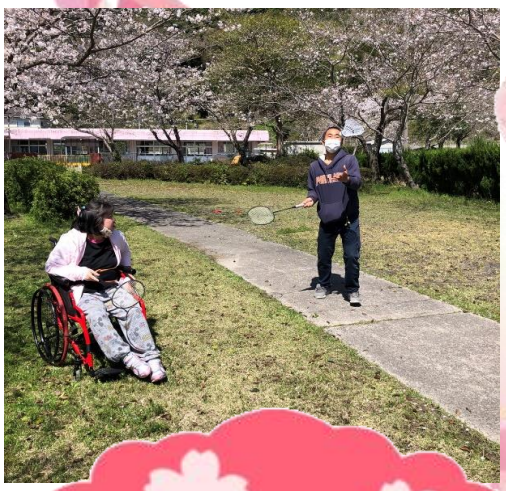
皆さん朝から毎日ラジオ体操の方を頑張っております(*´艸`)
利用者様がお手本となり皆様に教えながら日々体を動かされ元気な体作りを行っております(/・ω・)/

ラジオ体操終了後は、レクリエーションを行い、いろいろな遊びを楽しみながら、利用者様同士仲を深めあい、また体を動かし元気な体作りを頑張っております(*´ω`*)

レジデェンス
ナナーラMe・Live

お花見





バドミントン
上手です☺

４月に新しくご入居の方も入られ、
出会いの季節だなと感じるところ
です☺

グループホームでは、みんなで
お花見にいきました。
満開の桜の下で、バトミントン
を行い、チラチラ舞う桜の花びら
がキレイでした(^^♪

リラックスタイム

休日や夜は、皆様リラックスタイムで、お手伝いをしてくれたり、趣味を楽しんだりと思い思の時間を過ごしています。

お散歩に行きました(^^)
春の陽気で気持ちがいいですね！
みんなで歩いて、ダイエット＆健康増進

work continuation support type B

未来来 ななーらミラクル

今月のテーマ

☆お花見
☆ふもとの駅＆ラビスタ納品
☆ドリップコーヒー

Spring

外で食べるご飯は格別です

スマッシュを打って見せま！

お花見

4月になり桜の綺麗な季節になりました。ななーらミラクルでは三密を避けながら、春山緑地公園へお花見に行きました。桜は残念ながら散り始めでしたが、全員でバドミントンを行い「いい気分転換になるね」「たまには運動もいいね」と話されていました。

運動後の疲れた身体にアイスコーヒーは最高でした☺

皆んなで運動するのもいいですね！

☆ふもとの駅 ＆ラビスタ納品

牧園町にあるふもとの駅と、ラビスタ霧島ヒルズへ納品に行っています。ふもとの駅では霧島んじゃろブレンドと桜島マウンテンブレンドや、ミラクルにて作成したワンタッチドリップの販売も行っています。

週に1回ほどCAPTAIN COOKとミラクルで納品に行き、販売ブースのレイアウトや商品の補充を行っています。

ラビスタ霧島ヒルズでは「ラビスタレッド」「ラビスタブルー」の2種類のオリジナルブレンド珈琲の販売を行っています。

お時間がある際に是非お立ち寄りください

ドリップコーヒー

ドリップコーヒーの淹れ方についての勉強会を行いました。普段ピッキングを行っている豆がどのような味なのか、どんな特徴があるのかの勉強も踏まえて行っています。初めて試飲する品種に「苦みが少なくて飲みやすい」「後味がすっきりしている」と、飲んでみた感想をそれぞれ話されていました。

また、ドリップを行う上で気を付けること、より美味しく抽出する為の方法等の説明をされながら、行われています。

ハワイの生豆のピッキング

ハワイの豆のピッキングを行いました。
オアフ、カウアイ、マウイ、モロカイ、アイカネなどの「限定スペシャリティー」という最高級ランクの豆となっています。

貴重な豆のピッキング行うことが出来、B型社員の皆さんもとても喜ばれていました。

ナナーラ未来

ななーらミラクル

ナナーラ未Life

レジデェンス
ナナーラMe・Live

焙煎工房 CAPTAIN COOK

M&A JAPAN

〒899-4462
霧島市国分敷根548番地
TEL　0995-73-5155
お問い合わせ担当　有村